

Voorbeeld Individueel Zorgplan

Casus

Man, 76 jaar, multi-morbiditeit.

Acties vanuit de huisartsenpraktijk, waarvan verslaglegging plaats vindt in het dossier

datum	wat	Wie	uitkomst
1-7-2025	Uitgebreide visite door HA	Huisarts, patiënt	SOEP-verslag, individueel zorgplan
8-7-2025	MDO	Huisarts, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, thuiszorg, POH	multidisciplinair behandelplan
15-7-2025	Visite door HA	Huisarts, patiënt	multidisciplinair behandelplan besproken, SOEP-verslag, nieuw individueel zorgplan, verwijzing diëtist, verwijzing fysiotherapeut, verwijzing naar ergotherapeut
16-7-2025	Visite door POH	POH, patiënt	SOEP-verslag: afspraken thuismetingen SOEP-verslag: controle inhalatiemedicatie
17-7-2025	Overleg met diëtist	Huisarts, diëtist	SOEP-verslag: aanvullend onderzoek nodig
15-8-2025	Telefonisch contact door POH	POH, patiënt	bespreking resultaten zelfmetingen: SOEP-verslag
7-10-2025	MDO	Huisarts, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, thuiszorg, POH	nieuw multidisciplinair behandelplan

Episodeoverzicht

Episode	Beleid
Chronisch myeloïde leukemie, 3 mnd IC na mislukte stamceltransplantatie	Palliatieve aanpak: stabilisatie aandoening en tender love en care
Trachea stenose na langdurig beademing	
Interstitiële longafwijkingen na langdurig beademing	Palliatieve fase, minimaliseren klachten
Diabetes	Geen strakke instelling, ernstige ontregelingen voorkomen
Hypertensie	Geen strakke instelling, ernstige hypertensie voorkomen
Polyneuropathie	
Hernia	

SOEP-verslagen en Multidisciplinaire behandelplannen

Datum	SOEP	Regels	Wie	Contact-wijze
1-7-2025	S	Erg beperkt door moeheid, dyspnoe, pijnklachten, wil nog van alles, maar lukt niet goed door klachten	HA	Visite
	O	RR 146/92, AH 24/min, sat 90%, pulm vag, wat verlengd exp		
	E	Beperkt door moeheid, dyspnoe, pijnklachten		
	P	Individueel zorgplan opgesteld. 2 weken morfine op proef, bespreken in MDO		
8-7-2025	Multidisciplinair behandelplan			
15-7-2025	S	Gesproken nav MDO. Behandelplan besproken. Geen behoefte aan ondersteuning thuiszorg. Akkoord rest behandelplan. Baat bij morfine: minder pijn en benauwdheid.	HA	Visite
	E	Akkoord afspraken MDO m.u.v. inzet thuiszorg		
	P	Zorgafspraken gemaakt (zie Individueel Zorgplan). Huidige morfine-dosering aanhouden. Verwijzingen naar ergo, fysio, diëtist		
16-7-2025	S	Regelmatig duizelig, ontregeling DM/RR?	POH	Visite
	O	RR 144/92		
	E	ontregeling DM/RR?		
	P	thuismetingen besproken en inzetten, evaluatie a 1 mnd.		
	S	pufjes besproken nav dyspneu en MDO		
	O	geen goede houding bij inhaleren, vergeet uit te ademen voor inhalatie pufje		
	E	inhalatietechniek onvoldoende		
	P	instructie inhalatietechniek en uitleg gebruik escape medicatie		
17-7-2025	S	Diëtiste gesproken: wil graag actuele informatie over voedingstoestand en diabetes-instelling. Laatste lab oktober.	HA	Overleg
	E	Lab gewenst ivm dieetadvisering: voldoende energie-intake bij leukemie? Status DM instelling?		
	P	Aanvullend lab-onderzoek aangevraagd		
15-8-2025	S	Terugkoppeling zelfmetingen met POH	POH	Telefonisch
	O	RR gem thuismetingen 146/94, glucose N 7.6 gemiddeld		
	E	instelling DM/RR oké		
	P	Geen aanpassingen medicatie		
7-10-2025	Multidisciplinair behandelplan			

Individueel Zorgplan, 1-7-2025

	Belemmering	Persoonlijk doel	Zorgafspraken	Uitvoerder	Evaluatie
1	Ik kan er niet op uit gaan samen met mijn vrouw	Meer energie om er op uit te gaan	Mogelijkheden paramedici bespreken in MDO van volgende week	Huisarts	Visite over 2 weken
		Verlichting van de benauwdheid	2 weken op proef tweemaal daags morfine	Patiënt	Visite over 2 weken
		Minder pijnklachten bij het lopen	2 weken op proef tweemaal daags morfine	Patiënt	Visite over 2 weken
			Mogelijkheden paramedici bespreken in MDO van volgende week	Huisarts	Visite over 2 weken
2	Ik ben bang om op straat te vallen en durf daarom de deur niet uit.	Onderzoeken of duizeligheid door ontregeling diabetes of bloeddruk komt	POH inschakelen voor inzetten zelfmetingen (glucose en bloeddruk) bij klachten	Huisarts	Visite over 2 weken
3	Ik ben bang om weg te gaan omdat ik op vakantie bij artsen terecht kan komen, die ik niet ken	Met vrouw op vakantie in vertrouwde omgeving	Vakantieplannen uitwerken + Medisch paspoort uitdraaien en meenemen	Patiënt	Visite over 2 weken

Individueel zorgplan, 15-7-2025

	Belemmering	Persoonlijk doel	Zorgafspraken	Uitvoerder	Evaluatie
1	Ik kan er niet op uit gaan samen met mijn vrouw	Meer energie om er op uit te gaan	Verwijzing naar fysio	Huisarts	Patiënt neemt contact op indien hij vandaag geen kopie van de verwijzing heeft ontvangen
			Afspraak maken met fysiotherapeut voor beweegprogramma	Patiënt	Contact opnemen indien geen afspraak binnen 4 weken te maken is
			Verwijzing naar diëtist	Huisarts	Patiënt neemt contact op indien hij vandaag geen kopie van de verwijzing heeft ontvangen
			Afspraak maken met diëtist	Patiënt	Contact opnemen indien geen afspraak binnen 4 weken te maken is
			Verwijzing naar ergotherapeut	Huisarts	Patiënt neemt contact op indien hij vandaag geen kopie van de verwijzing heeft ontvangen
			Afspraak maken met ergotherapeut	Patiënt	Contact opnemen indien geen afspraak binnen 4 weken te maken is
			Pufjes bespreken met POH	Patiënt	Volgend contact
2	Ik ben bang om op straat te vallen en durf daarom de deur niet uit.	Onderzoeken of duizeligheid door ontregeling diabetes of bloeddruk komt	Bespreken inzet zelfmetingen (glucose en bloeddruk) bij klachten met POH	Patiënt	Nog af te spreken met POH
3	Ik ben bang om weg te gaan omdat ik op vakantie bij artsen terecht kan komen, die ik niet ken	Met vrouw op vakantie in vertrouwde omgeving	Op vakantie gaan in Nederland	Patiënt	Volgend contact