

Voorbeeld veiligheidsplan¹

Stap 1 Veiligheid bij een gewelddadig incident

Ik kan een paar of alle tips gebruiken van de hierna genoemde strategieën:

- ☐ Als ik mijn huis uit ga (of moet verlaten), ga ik naar _____.
- ☐ Ik kan aan _____ (buren) vertellen over het huiselijk geweld en vragen of zij de politie willen waarschuwen als zij verdachte geluiden uit mijn huis horen komen.
- ☐ Ik kan mijn kinderen leren hoe ze de politie kunnen bereiken per telefoon of gsm.
- ☐ Ik kan een codewoord gebruiken, zodat iemand hulp kan halen.
- ☐ Ik kan mijn geld/autosleutels op een vaste plaats klaarleggen, om snel weg te kunnen.
- ☐ Ik gebruik mijn oordeelsvermogen en intuïtie. Als de situatie ernstig is kan ik mijn partner geven wat hij nodig heeft om hem tot rust te laten komen. Ik moet mijzelf en de kinderen beschermen tot we buiten gevaar zijn.

Stap 2 Veiligheid bij de voorbereiding van het verlaten van de woning

Ik kan een paar of alle aanwijzingen gebruiken van de hierna genoemde strategieën:

- ☐ Ik zal kopieën van belangrijke documenten, sleutels, kleren en geld in bewaring geven bij _____.
- ☐ Ik zal een bankrekening openen bij _____, om mijn onafhankelijkheid te vergroten.
- ☐ Andere dingen die ik kan doen om mijn onafhankelijkheid te vergroten, zoals _____.

¹ Het volgende voorbeeld veiligheidsplan (overgenomen uit Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, 2009) is ontleend aan: Family Violence Prevention Fund (2004), *National Consensus Guidelines on Identifying and responding to Domestic Violence Victimization in health care settings*. San Francisco: FVPF, p. 44.

- ☐ Ik houd kleingeld bij de hand zodat ik altijd kan bellen. Ik begrijp dat als ik mijn telefoonkaart of creditcard gebruik, mijn partner kan nagaan welke nummers ik gebeld heb.
- ☐ Ik zal nagaan bij _____ en mijn advocaat, bij wie ik onderdak kan vinden en van wie ik geld zou kunnen lenen.
- ☐ Als ik van plan ben te vertrekken, zal ik dat niet vooraf aan degene die mij mishandelt vertellen, maar ik zal bellen als ik al weg ben, of een brief op een veilige plaats achterlaten.

Stap 3 Veiligheid in mijn eigen huis

De veiligheidsmaatregelen die ik kan gebruiken zijn:

- ☐ Ik kan de sloten van mijn deuren en ramen zo snel mogelijk vervangen.
- ☐ Ik kan houten deuren vervangen door stalen deuren.
- ☐ Ik kan bovendien extra sloten op deuren en klemmen op ramen laten plaatsen.
- ☐ Ik kan buiten een lamp laten plaatsen die reageert op bewegingen.
- ☐ Ik kan mijn kinderen leren hoe ze kunnen bellen naar _____ wanneer mijn partner zijn kinderen wat wil aandoen.
- ☐ Ik zal aan degene die voor mijn kinderen zorgen mededelen dat mijn partner niet bevoegd is de kinderen mee te nemen.
- ☐ Ik kan mijn burens _____ informeren dat mijn partner niet langer bij ons woont en dat ze de politie moeten bellen wanneer hij rond mijn huis loopt en ons observeert.

Stap 4 Veiligheid wanneer er een rechterlijke uitspraak voor beveiliging (zoals een straatverbod) is afgegeven

De volgende stappen helpen bij de uitvoering van mijn beveiliging:

- ☐ Ik draag altijd een kopie van het document bij me, en bewaar een extra fotokopie.
- ☐ Ik zal mijn document bij ieder politiebureau afgeven waar ik woon en werk.
- ☐ Ik kan op het document laten opnemen welke vuurwapens mijn partner bezit en ik kan een onderzoek laten doen om de wapens te verwijderen.